

INITIATION IN DEINE WEIBLICHE MACHT

APURA



PRIESTERIN
LIEBENDE
KRIEGERIN
HEILERIN
KÖNIGIN



INHALT



INITIATION

KRÄFTE ERWACHEN

Eine Initiation ist ein Prozess der das Leben für immer verändert.
Ungeahnte Kräfte erwachen.

MACHT

DER ARCHETYPEN

Die Priesterin - Deine Vision
Die Liebende - Deine Mission
Die Kriegerin - Deine Umsetzungskraft
Die Heilerin - Deine Transformation

DIE MODULE

DER WEG DER ELEMENTE

Von Luft zu Feuer, von Feuer zu Wasser,
von Wasser zur Erde. Das ist der
alchemistische Weg von APURA.

Termine

LET'S GO

KOSTEN

Voraussetzungen für APURA
Zahlungsmodalitäten
Anmeldung

INI TIAT ION



Eine Initiation bedeutete im Altertum "eine Zulassung der Mysterien". Das hat sich bis heute nicht geändert. Es gibt natürliche Initiationen, und Initiationen die durch das richtige Umfeld geschaffen werden können. Eine natürliche Initiation ist, wenn eine Frau Mutter wird. Das ganze System dieser Frau ist verändert. Emotional, körperlich, psychisch und seelisch.

In APURA arbeiten wir mit der Initiation in archetypische Kräfte die älter als die Welt sind. Archetypische Kräfte sind keine Erfindung der Menschen, der Mensch hat ihnen lediglich Namen gegeben um mit diesen Kräften zu arbeiten. APURA lehnt sich an die Arbeit des Psychologen Carl Gustav Jung an. APURA aktiviert weibliche Ur.Kräfte, die Macht, Sensitivität, Empathie, Freude und Ganzwerdung in das Leben bringen.

MACHT DER ARC HETYPEN

Bei dieser Initiation werden uns vier weibliche Archetypen den Zugang zu inneren Kräften und Möglichkeiten eröffnen. Es begleiten uns die Priesterin, die Liebende, die Kriegerin und die Heilerin, die uns schlussendlich den Weg zur Mitte weisen. Denn in der Mitte, im Inneren (vor allem im Inneren einer jeden Frau), lebt eine Königin.

Eine Königin lebt ihre Eigenverantwortung und die gute Art von Kontrolle. Sie kennt sich, weiß wer sie ist, was sie kann und was sie braucht. Eine Königin kennt ihre Unzulänglichkeiten, weiß, dass es nicht um Perfektion sondern um die Liebe zur Sache geht, hat kein Problem etwas nicht zu können oder um Hilfe zu fragen. Eine Königin tanzt mit dem Leben und ist mit sich im Reinen - egal ob sie gerade "stark" oder "schwach" ist. Eine Königin kennt die Melodie ihres Herzens und tanzt dazu.

Tanz nach der Melodie deines Herzens.

PRIESTERIN

Die Priesterin gehört dem Element Luft an und steht für eine klare Vision und die Strategie, um diese Realität werden zu lassen. Sie hat eine klare Anbindung an ihren Ursprung, den Cosmos. Sie schenkt dir das WAS.

LIEBENDE

Die Liebende gehört dem Feuer an und schenkt und die Wärme und die Lust am Leben. Sie steht für den Sinn, die Sinnlichkeit und die Liebe in deinem Leben. Sie schenkt dir das WIE.

KRIEGERIN

Die Kriegerin ist wie Wasser. Weich, sanft, flexibel, und Grenzen sprengend mächtig zerstörerisch. Ohne Wasser ist Leben nicht möglich. Sie gibt dir die nötige Geduld und gleichzeitig den "drive" Dinge Umzusetzen.

HEILERIN

Sie steht für die Erde und uralte Weisheit. Sie schenkt uns das Leben und den Tot. Sie ist die warme Umarmung und die Transformation die wir brauchen. Sie führt uns in die Tiefe, in eine mystische Welt, fernab von Logik und Verstand.



A surreal landscape with rolling orange sand dunes under a starry, orange-hued sky. A person is seen from the back, reaching their arm up towards a bright, glowing light source. The overall mood is dreamlike and ethereal.

MY HEART IS DANCING TO THE RHYTHM OF THE COSMOS.

APURA

DAS ZIEL VON APUR A



APURA stabilisiert dich in deinen Grundfesten. Du wirst in eine Weisheit initiiert, die deine Zellen & deine DNA wach küsst. Dir wird dadurch klar, wer du bist und was deine Aufgabe in dieser Welt ist. APURA bietet dir den Raum, nicht länger dienliche Muster zu entlarven und abzulegen. Du erlangst das Wissen über die femininen und maskulinen Kräfte und wie du sie in deinem Alltag nutzen und einsetzen kannst.

Du stellst es nicht länger in Frage, dass du die Erschafferin deines Lebens bist. Du wirst dein eigenes Tempo finden und die Kraft der Annahme kennenlernen.

Das Leben spricht mit uns. Ständig. Doch meist verstehen wir seine Sprache nicht. APURA lehrt dich die Sprache des Lebens und bringt Ordnung in dein System. Du errarbeitest deine Werte, findest deine innere Instanz und erfährst den Unterschied zwischen der Stimme deines Verstandes, deines Herzens, deiner Intuition und deiner Seele.

Du verbindest dich mit dem Rhythmus des Mondes, dem Rhythmus des weiblichen Zyklus und dem Rhythmus der Natur. Hingabe an die Gezeiten der Jahreszeiten, Hingabe an die Gezeiten der Emotionen und Hingabe an deinen Körper selbst.

Mit APurA trittst du eine Reise an. Eine Reise in dein Inneres. Eine Heldinnenreise. Eine Reise, die dir zeigen wird welche Macht und Stärke du besitzt und, dass Stärke nicht unbedingt etwas mit Kraft zu tun haben muss. Du wirst deine Einzigartigkeit erkennen, spüren und fühlen und dadurch intuitiv wissen, wie du sie einsetzt und durch was du sie sichtbar machst. Diese Reise dauert 9 Monate, denn 9 Monate dauert es, bist wir bereit sind in diese Welt geboren zu werden, und 9 Monate dauert es, bis du bereit bist als Königin zu leben.

HEART WORDS

**"Mein Herz tanzt & wenn es tanzt
bewegt sich so viel in mir.
Manchmal spielt das Leben deine
Melodie; eigentlich spielt es
immer deine Melodie. Es gilt sie
nur zu hören.
Diese Melodie, deine Vision, deine
Bedürfnisse & Emotionen liegen
in dir und haben genügend Platz
in diesem Leben. Diese
Erkenntnis und noch so viel mehr,
weckt Anna durch ApurA in mir.
Ich lebe mein Tempo und tanze
nach meiner Melodie, nicht nach
der Melodie anderer, sondern
ganz einfach nach der meines
Herzens."**

Bea



DIE MODULE

LIVE

MODUL 1

LIEBENDE

07. - 09. Mai
Fr. 10:00 - So 15:00

MODUL 2

KRIEGERIN

06. - 08. August
Fr. 10:00 - So 15:00

MODUL 3

HEILERIN

05. - 07. November
Fr. 10:00 - So 15:00

MODUL 4

PRIESTERIN

27. - 30. Jän 2022
Do. 15:00 - So 15:00

Alle LIVE Module finden immer zu besonderen Zeitpunkten statt. Zu Mondfesten die den Rhythmus der Natur feiern. Wir kommen an den Neumonden zusammen, der dazu einlädt Neues zu erschaffen.

Alle Live Module finden in Österreich in der Steiermark, an einem wunderschönen Seminarort, dem Eisenbergerhof statt. Inmitten von Natur, auf einer atemberaubend schönen Anhöhe, erblicken wir die Hauptstadt Graz. Der große, helle Seminarraum bietet Platz zum tanzen und zum Groß denken.

ONLINE

**1.
ONLINE**

02. Juni
18:30 - 20:30

**2.
ONLINE**

07. Juli
18:30 - 20:30

**3.
ONLINE**

01. Sept
18:30 - 20:30

**4.
ONLINE**

06. Oktober
18:30 - 20:30

**5.
ONLINE**

01. Dez
18:30 - 20:30

**2.
ONLINE**

07 Jän 2022
18:30 - 20:30

ONLINE

Die Online Module finden zwischen den Live Modulen statt um das Erlebte zu reflektieren, und um tiefer in die Prozesse eintauchen zu können. Vor den Modulen bekommst

du vertiefende Aufgaben zu den Archetypen und den Elementen. Die Online Module finden über die Plattform Zoom statt. Du brauchst dazu lediglich eine gute Internetverbindung.

PROGRA MMPUNK TE

Der Körper ist bei APURA unser Instrument. Durch deinen Körper - deine Körperin - fühlst du deine innere Melodie und kannst sie im Leben tanzen. Wir erwecken deine Körperweisheit durch verschiedenste Übungen aus dem Yoga, Tantra, der Kampfkunst, aus der traditionellen Meridianlehre, uvm. Indem unsere Körperin aktiviert wird, kann unser Geist beginnen ruhig zu werden und seinen wirklichen Platz einnehmen. Als strategischer Berater.

Es ist das Herz, das unser Leben zu einem sinnvollen und sinnlichen Leben führt. Die Intuition ist die Sprache der Seele und dient uns als stille Mentorin. Sie sagt uns wie wir unseren Platz einnehmen und unsere Vision Realität werden lassen können.

Alle Übungen die wir bei APURA machen, zielen darauf ab, dich mehr und mehr in jeder deiner Zellen zuhause zu fühlen, sodass du die Kraft deines Körpers soll und ganz nutzen kannst.

- Intuitiv Movement
- APURA Yoga
- Ritualarbeit
- Transformationsarbeit
- Soundhealing
- Elementen Lehre
- K.I. & Heilströmen
- Trancearbeit
- Womb Healing
- Atemübungen



PREISE

KOSTEN FÜR APURA

KOSTEN PRO MODUL € 400,-

KOSTEN PRO ONLINE MODUL € 100,-

GESAMT € 2200,- (UST INKL.)

zuzüglich Nächtigung & Verpflegung

LET'S GO

Damit dein Platz bei APurA gesichert ist, gibt es eine Reservierungsgebühr von € 700,- (USt inkl.) die nach Anmeldung zu entrichten ist.

Eine individuelle oder monatliche Ratenzahlung, abzüglich der Reservierungsgebühr, ist möglich. Jeden Monat ist ein Betrag von € 170,- fällig (ab Mai bist Jänner 2022). Die Kosten für Nächtigungen und Verpflegung sind direkt vor Ort zu zahlen.

APURA bietet Platz für 10 Frauen

NÄCHTIGUNG

PRO NACHT € 23,-

Gemütliche, simple Unterkunft in direkter Nähe zum Seminarort (10 Gehminuten). Es gibt Mehrbettzimmer und Doppelzimmer.

SEMINARORT

APURA findet beim wunderschönen **EISENBERGERHOF** in der Steiermark (Österreich) statt. www.eisenbergerhof.at

VERPFLEGUNG

FÜR ALLE 4 MODULE € 440,-

Frühstück & Abendessen, inkl. Kaffee, Tee, Obst, Kuchen, etc. Vegetarische Kost nach TEM (Traditionelle Europäische Medizin). Die Verpflegung ist pro Modul zu zahlen.

Preise: Angaben ohne Gewähr

VORAUSSETZUNG

1

MUT

APURA ist ein Heilweg. Heilung findet dann statt, wenn verdichtete Energien anfangen, sich aufzulösen. Um das tun zu können, braucht es deine Aufmerksamkeit, Zuwendung und dein Bewusstsein. Es verlangt ein Hinsehen zu jenen Stellen die schmerzen. Bist du dazu bereit? Dann warten die transformierende 9 Monate auf dich, in denen du neu geboren werden kannst.

2

BEREITSCHAFT

Bist du bereit deine Flügel weit zu öffnen, zu springen, dich fallen zu lassen um vom Wind getragen zu werden? Bist du bereit jene Kontrolle aufzugeben die dich an Dingen festhalten lässt die du nicht kontrollieren kannst? Bist du bereit die Kontrolle von Dingen zu nehmen, die du kontrollieren kannst?

3

LIEBE

Die Liebe ist immer da. Wir sind nur nicht immer in der Lage sie zu spüren. Liebe ist liebevoll und radikal zur selben Zeit. Bist du bereit dich von ihr leiten zu lassen? Es geht um die Liebe zu dir, zu deinen Wegbegleiterinnen und zu APURA. Frage dich ob du bereit bist, dich 9 Monate zu committen einen Weg zu gehen, der manchmal leicht und manchmal hart sein wird? Wenn ja, dann wartet am Ende ein Schatz. Nämlich Wahrhaftigkeit.

DU BEKOMMST



1

COMMUNITY

Eine starke Community von Frauen, die dir den Rücken stärken. Du bist eingeladen so zu sein wie du bist. Du darfst dich fallen lassen und auffangen.

In einer WhatsApp Gruppe sind wir über die 9 Monate verbunden und teilen, was wir teilen wollen.

Die Community der letzten APURA Gruppen sind unglaublich stark und immer noch aktiv. Die Frauen besuchen sich, stehen sich in herausfordernden Zeiten zur Seite und feiern die Erfolge miteinander.



2

COACHING

Dir steht ein exklusives 1:1 Coaching mit Anna , während APURA zur Verfügung. Soundhealing, Businesscoaching, Deep Work, Body Work, Soul Work, ... ganz egal wo du gerade stehst und nicht weiter kommst, Anna begleitet dich bei deinem Prozess und steht dir zu Seite.



3

UNTERLAGEN & ÜBUNGEN

Während den Modulen bekommst du unzählige Übungen und Unterlagen an die Hand, mit denen du deine persönliche Praxis vertiefen und verfeinern kannst. Für die APURA Initiation wurden Körperübungen aus dem Yoga, der Schattenarbeit, dem intuitiven Movement und dem japanischen Heilströmen kreiert, die dir exklusive zur Verfügung stehen.

ANMELDUNG

G

Bevor du deine schriftliche Anmeldung an info@apur.at sendest, nimm bitte über E-Mail Kontakt mit Anna Nussbaumer auf.

In einem Gespräch findet ihr gemeinsam heraus, ob die APURA Initiation das Richtige für dich ist.

Nachdem deine schriftliche Anmeldung bei Anna Nussbaumer eingetroffen ist, erhältst du eine Rechnung mit der Anzahlung von € 700,-. Sobald der Betrag eingetroffen ist, gehört ein Platz bei APURA dir.

NAME

Vor- und Nachname

.....

ADRESSE

Straße, Hausnummer, PLZ, Stadt

.....

EMAIL & TEL

.....

UNTERSCHRIFT

Mit meiner Unterschrift melde ich mich verbindlich zur 9 monatigen **APURA INITIATION** 2021/22 an. Ich habe die Konditionen gelesen und bin damit einverstanden. Sollte ich die Ausbildung abbrechen oder aus Gründen der Krankheit (an einem Modul) nicht teilnehmen können, sind die etwaige Ratenzahlungen zu begleichen.

.....

Ort, Datum, Unterschrift



APUR

info@apur.at
www.apur.at

APur 2021
Copyright | Texte & Fotos
Mag. Anna Martina Nussbaumer

