



NEXT LEVEL MENTORING

WAS IST NEXT LEVEL MENTORING

Mentoring bedeutet Begleiten.

Mentoring ist ein Begleiten auf dem Weg, dich selbst besser und gleichzeitig neu kennen zu lernen. Dir wird dein Wirken auf andere Menschen und die Bedeutung die du auf dieser Erde hast, bewusst. Mentoring ist eine Haltung gegenüber dem Leben und den Menschen. Wissensvermittlung ist ein Teilbereich von Mentoring, doch im Vordergrund steht das Erleben und Erfahren von jedem Teilnehmer. Mentoring schult dich, den Menschen so zu sehen wie er ist. Wir blicken hinter den Vorhang von Verhaltensmustern und Gesellschaftlich-Kulturellen Prägungen. Durch diesen Blick gelingt es, dass der Teilnehmer selbst den Weg durch diese "Mauern" findet, seine eigenen Kräfte spürt und dadurch Selbstverantwortlich handeln kann. Mentoring bringt Ordnung und Klarheit. Nicht nur in den Gedanken sondern im ganzen erleben gegenüber dem Leben selbst. Das Leben selbst ist Ordnung. Alles hat eine Ordnung und eine Struktur. Jede Pflanze, jede Zelle, jedes Atom. Mentoring schult den Geist dahingehend, dass Ordnung im System entstehen kann. Dies zeigt sich zum Beispiel darin, dass unaufhörliches Gedankenkreisen endet. Durch diese Ordnung entsteht ein Fluss, der mit dem Gefühl des "Flows" verglichen werden kann. Scheinbar plötzlich geht es leicht und ohne Mühe.

WARUM BIN ICH HIER?

WAS WILL ICH?

WARUM WILL ICH DAS?

Die Antworten auf diese Fragen bekommst du im Laufe des Mentorings. Die Antworten darauf bekommst du allerdings nicht von deinem Mentor. Die Antworten auf diese Fragen werden scheinbar plötzlich da sein und mit einem Gefühl einhergehen, dass du nichts anderes mit solch einer Gewissheit sagen kannst. Mentoring lässt dich erkennen wie du in deiner Einzigartigkeit mit Situationen die schwierig oder aufreibend sind, natürlich und leicht leben kannst. Du erlebst plötzlich wie leicht du mit Schmerz und Leid umgehst und innere Widerstände mit Leichtigkeit überwindest. Dadurch wirst du ein neues Verständnis von Freiheit erleben. Mit der Zeit spürst du deine ganz persönlichen Bedürfnisse, was dich fasziniert, was du willst und was dir wirklich wichtig ist. Dadurch beginnst du dich selbst zu leben. Du wirst authentisch in deinem Tun und Sein ohne dich zu bemühen, ohne Anstrengung sondern ganz einfach und leicht aus dir heraus. Du wirst dein Leben in die Hand nehmen und dich verwirklichen, dich ausdrücken und dich zeigen. Im Einklang mit deinem Umfeld und mit dir selbst.

WOHER KOMMT DAS NEXT LEVEL MENTORING

Der Ursprung des Mentorings liegt beim franziskanischen Mönch und Missionar Richard Rohr. Durch seine weltweiten Forschungen kam er an einen Ursprung. Den Ursprung wie wichtig Initiationen für uns Menschen sind. Er forschte weiter und daraus entwickelte sich eine Männerbewegung und Männer-Initiationen auf der ganzen Welt. Vor 16 Jahren entwickelte sich aus den Erfahrungen von Richard Rohr, das Mentoring von Dieter Graf-Neureither.

Er entwickelte die Erkenntnisse von Richard Rohr weiter und daraus entstand das heutige Mentoring, eine Initiation die in unserem Alltag gelebt werden kann. Was ist Initiation? Eine Initiation stellt eine Einweihung in das wahre Selbst dar. Es sind uralte Traditionen und Rituale, welche uns zu unserem Sein führen und uns aufzeigen wer wir sind. Durch intensive, extreme Situationen gelangen Menschen an und über ihre Grenzen und lernen so Selbst-Bewusstsein, Selbst-Verantwortung und Respekt gegenüber allen Lebens. +

Eine Initiation ist ein Initialzündung und stellt einen Übergang dar. In indigenen Völkern und in alten Traditionen wurden Initiationen durchgeführt um zB einen Jungen zum Mann zu machen oder ein Mädchen zur Frau. Der Unterschied zwischen einer Initiation und dem Mentoring liegt darin, dass die Initiation begleitet wird und sich in unseren Alltag integrieren lässt.



"Hingabe an dich selbst und das Leben an sich. Was Hingabe und das Annehmen in deinem Leben verändern kann, wird von einigen als Wunder bezeichnet. Es lösen sich Probleme von selbst und plötzlich ist es dir möglich ganz leicht und unbeschwert deinen Weg zu gehen, als wäre da nie ein Hindernis gewesen."

Wenn du deine Persönlichkeit weiterentwickeln möchtest, ist Mentoring nicht das Richtige für dich. Denn Persönlichkeit kommt vom lat. Persona und das bedeutet Maske. Im Mentoring geht es eben nicht um deine Masken, sondern um dein wahres Ich und um das Wesentliche. Und das kommt zum Vorschein. Das Mentoring begleitet dich darin alle deine Masken abzulegen und ganz DU zu werden.

HINDERLICHE MUSTER

Durch das Mentoring lösen sich hinderliche Muster auf. Das klingt unglaublich? Ist es nicht. Im Kurs werden dir deine Muster nicht nur bewusst, sondern du lernst mit ihnen umzugehen und im Laufe des Kurses lösen sie sich auf. Scheinbar plötzlich fallen dir viele Dinge um so vieles leichter als je zuvor. Unwichtiges, Hinderliches, Störendes fällt weg und dadurch kehrt die Leichtigkeit und Freiheit in dein Leben zurück. Du bemerkst dann plötzlich, dass du in bestimmten Situationen ganz anders agierst als du es bisher getan hast. Das scheint dann als sei es ein Wunder; im Grunde bist es einfach DU der da zum Vorschein kommt.

Das hört sich vielleicht zu fantastisch und zu einfach an. Aus eigener Erfahrung und den Erfahrungen der Frauen die ich bisher begleitet habe, kann ich ganz klar sagen: Es ist so, wie oben beschrieben. Einfach, sanft, liebevoll und unglaublich effektiv. Im Mentoring gibt es keine Lösungen und keine Methoden, sondern du erlebst dich selbst auf eine ganz neue Art und Weise. Dadurch wird dir klar, was für dich und dein Leben stimmig ist und wie du mit deinem Leben und Alltag umgehen kannst.

VOM ZWANG ZUR HINGABE

Hast du manchmal das Gefühl, dein Leben lebt sich ohne dich? Dass du ein Leben lebst, das du dir eigentlich gar nicht so vorgestellt und ausgesucht hast? Oder dass manche Verhaltensmuster die Kontrolle übernehmen und du nur mehr stiller Teilnehmer der Situation bist? Durch das Mentoring bemerkst du, wo dich Zwänge und alte Muster blockieren, die dich daran hindern dich voll und ganz zu leben. Denn nur in der Hingabe dem Leben gegenüber findest du Freiheit und wahres Glück. Dabei kommt es weniger auf die äußerliche Situation an, als vielmehr auf dein inneres Wahrnehmen und deine Gefühle. Viele Menschen wissen über ihre hinderlichen Gewohnheiten bescheid, doch können sie dennoch nicht zur Gänze verändern. Genau dort setzt das Mentoring an!



INITIATION IN DEINE WEIBLICHKEIT

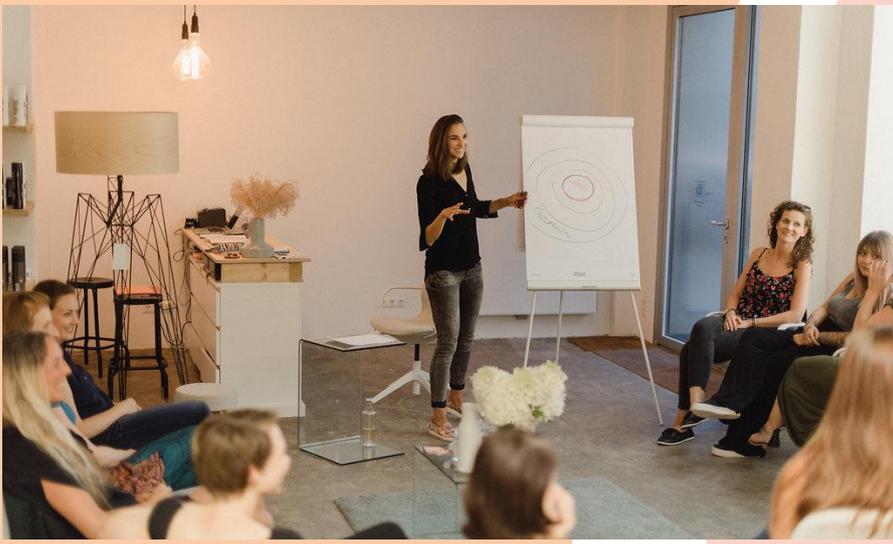
Initiation in deine Weiblichkeit Im Mentoring erlebst du eine *Initiation in deine Weiblichkeit*. Du erlebst wie es sich anfühlt als Frau zu handeln. Was die größte Macht einer Frau ist und wie du deinen Weg in sanfter Bestimmtheit gehen Fern ab von Konzepten und Vorstellungen, wirst du deinen ureigenen Zugang zu dir selbst finden. Denn im Mentoring geht es nicht um deinen logischen Verstand, es geht vielmehr um die Weisheit deines Körpers. Niemand kann dir sagen was richtig für dich ist und niemand kann dir sagen was Weiblichkeit ist. Im Mentoring werden Fragen gestellt. Fragen, die Türen und Tore in dir öffnen, sodass eine unglaubliche Körper-Weisheit in dir erwachen wird. Wenn du den weiblichen Weg einmal gegangen bist, gibt es keine Zweifel mehr was weiblichkeit ist. Dann weißt du, mit all deinen Zellen, WAS Weiblichkeit ist und WIE du einen bedeutsamen Beitrag in dein Leben tragen kannst.

KÖNIGIN UND AMAZONE

Hast du in deinem Leben eine Frau die dir als Vorbild vorausgeht oder gegangen ist? Die dich in das Geheimnis deines Körpers einweihte? Die dir die Mythen und Möglichkeiten deines Zyklus erklärte? Die dir vorlebte was Weiblichkeit und Frausein bedeutet? Wenn ja, dann freut mich aus ganzem Herzen und bitte dich mir diese Frau vorzustellen.

Viele, die meisten, Frauen die in Europa aufgewachsen sind, hatten kein weibliches Vorbild die von der Essenz des FrauSeins wusste. Die ihnen die Kraft des weiblichen Weges offenbarte und ihnen zeigte wie anmutig und königlich es ist, den weiblichen Weg zu gehen. Welche Kräfte in dir als Frau schlummern und wie du für deine Werte und Wünsche einstehen kannst, wie eine Kriegerin, eine Amazone.





"Ein Mentor ist ein Mensch der dich auf deinem Weg begleitet und dir die richtigen Fragen, zur richtigen Zeit stellt. Einem Mentor geht es nur um dich, nicht um sich. Er/Sie wertet deinen Weg nicht, sondern hilft dir dich zu Ordnen, damit du anstatt der Hindernisse, die Möglichkeiten sehen kannst."

AUSBILDUNG ZUR MENTORIN

Du kannst das Next Level Mentoring für dich machen, und du wirst erkennen, dass auch dein Umfeld davon profitiert. Solltest du den Wunsch haben, die Inhalte an andere Frauen weiterzugeben, dann ist das auch möglich.

Ein Mentor ist ein Mensch der dich begleitet und dir die richtigen Fragen zur richtigen Zeit stellt. Einem Mentor geht es nur um dich, nie um sich. Er/sie wertet deinen Weg nicht, sondern hilft dir dich zu Ordnen, damit du anstatt der Hindernisse, die Möglichkeiten sehen kannst. Die Ausbildung zielt darauf ab, dass sich deine innere Haltung dahingehend verändert, dass du ein guter Mentor sein kannst. Mentoring ist eine Haltung gegenüber dem Leben und den Menschen. Wissensvermittlung ist ein Teilbereich von Mentoring, doch im Vordergrund steht das Erleben und Erfahren von jedem Teilnehmer. Mentoring schult dich, den Menschen so zu sehen wie er ist. Wir blicken hinter den Vorhang von Verhaltensmustern und gesellschaftlich-kulturellen Prägungen. Durch diesen Blick gelingt es, dass der Teilnehmer selbst den Weg durch diese "Mauern" findet, seine eigenen Kräfte spürt und dadurch Selbstverantwortlich handeln kann. Mentoring bringt Ordnung und Klarheit. Nicht nur in den Gedanken sondern im ganzen Erleben gegenüber dem Leben selbst. Das Leben selbst ist Ordnung. Alles hat eine Ordnung und eine Struktur. Jede Pflanze, jede Zelle, jedes Atom. Mentoring schult den Geist dahingehend, dass Ordnung im System entstehen kann. Dies zeigt sich zum Beispiel darin, dass unaufhörliches Gedankenkreisen endet. Durch diese Ordnung entsteht ein Fluss, der mit dem Gefühl des "Flows" verglichen werden kann. Scheinbar plötzlich geht es leicht und ohne Mühe. Mentoring ist keine klassische Ausbildung bei der du dir Methoden und Wissen abholen kannst. Das ist natürlich ein Teil des Weges, doch im Vordergrund steht dein Erleben. Es geht um deine intuitive und emotionale Intelligenz die geschult wird und dir Zugang zu deinem unerschöpflichen Potenzial ermöglicht.

LEBENSCHULE - MENTORING

Im Grunde genommen ist Mentoring eine Lebensschule, die dich lehrt Wissen auf deine individuelle Art im Alltag und deinem Leben umzusetzen. Im Mentoring erfährst du was es bedeutet mit dir, mit den Menschen um dich herum und herausfordernden Situationen umzugehen. Diese Ausbildung bereichert dich nicht nur in deinem privaten oder beruflichen Alltag sondern dich als Ganzes. Mentoring trennt nicht privat und beruflich sondern sieht den Menschen in dir - und der der du bist, unabhängig von Beruf und Privatleben. Diese Ausbildung bietet dir einen Mehrwert in all deinen Lebensbereichen. Im Umgang mit Menschen, im Umgang mit komplexen Situationen, im Umgang mit dir, deinen Emotionen, Gefühlen und Verhaltensmustern.



ABLAUF

Um Frauen in ihre Weiblichkeit initiieren, und als Mentorin arbeiten zu können, sind folgende Schritte wichtig:

- **FEMPOWER WORKSHOP**
Besuche den FemPower Workshop LIVE
- **SELBSTERFAHRUNG**
Next Level Mentoring Modul 1 - 4 absolvieren.
Du gehst in deinen Prozess.
- **AUSBILDUNG**
Du absolvierst nochmals Modul 1 - 4
Diesmal bekommst du andere Aufgaben & Übungen
und erlebst das Next Level Mentoring aus einer
neuen Perspektive. Dort lernst du das Initiieren.
- **FERTIG**
Die Ausbildung ist abgeschlossen. Du kannst das
Next Level Mentoring von Modul 1 - 4 mit einer
Gruppe anbieten. Alle detaillierten und wichtigen
Informationen gebe ich dir noch mit auf den Weg.

- **KONKRETER ABLAUF**

Das Mentoring ist in 4 Modulen aufgeteilt. In jedem Modul treffen wir uns 6 Mal, einmal wöchentlich für ca 2 Stunden in der selben Gruppe, zur selben Zeit, am selben Ort. Während des Mentorings oder davor ist das Besuchen des Zyklusworkshop fixer Bestandteil der Ausbildung.

- **VORAUSSETZUNG**

Es gibt 1 Voraussetzung die du mitbringen musst um beim Mentoring mitmachen zu können: Bist du **BEREIT** dich kennen zu lernen? Wenn du bereit bist dich und deine wahre Größe zu sehen, wenn du bereit bist dein volles Potential wahrzunehmen und wenn du bereit bist in deine eigene Tiefe zu blicken, dann bist du beim Mentoring genau richtig.



STRUKTUR

- FemPower Workshop

Körper, Psyche und FrauSein"Eine Frau hat keinen Zyklus, sie ist der Zyklus." (Anna Nussbaumer)Dieser Workshop bildet das Fundament, denn ohne das Wissen über den weiblichen Zyklus, kann eine Frau niemals ihre Fähigkeiten leben oder sich selbst verstehen.

- MODUL 1

Denken & KommunizierenIn diesem Modul begegnest du deinen Verhaltensmustern und dem Zwang der dahinter steht. Du wirst erkennen, wie unfrei dich bestimmte Muster machen. Gleichzeitig werden sie sich lösen. Du wirst erkennen aus welchem Grund du dir bestimmte Verhaltensweisen angeeignet hast, und welche jetzt nicht mehr dienlich sind. Du wirst dich frei fühlen und beginnen zu erkennen, wer du wirklich bist.

- MODUL 2

Handeln und FrauSeinIn diesem Modul wirst du in deinem ganzen Körper spüren, dass du genug bist! Weißt du wie sich das anfühlt, genug zu sein? Aus dem Aktionismus und dem ständigen Tun, um dir und anderen zu beweisen wie toll du bist, auszusteigen? Im Mentoring hört es auf nur ein Konzept zu sein und wird spürbar und lebbar. In diesem Modul erfährst du auch den Unterschied zwischen maskulinen und femininen Handeln. Du wirst erkennen wann dir welche Verhaltensweisen dienlich oder hinderlich sind. Dadurch kannst du mehr und mehr aus dem Reaktionismus austreten und mehr in das Agieren gelangen. Agieren bedeutet selbstbestimmtes Handeln. Durch Selbstbestimmtes Handeln wird immer deutlich sichtbar wer DU wirklich bist und vor allem wie du als Frau handeln kannst. Du kommst in einen Flow und beginnst die Sprache des Lebens zu verstehen. Dadurch wird dir klar, warum du geboren wurdest und was deine Aufgabe ist.

- MODUL 3

Emotionen & Gefühle als FrauIn Modul 3 lernst du, wie du mit deinem bislang erreichten Wissen und Erkenntnissen umgehen kannst. Deine alten Verhaltensmuster sind nicht mehr aktiv und gleichzeitig legt dies enorm viele Gefühle und Emotionen frei. Zuerst erfährst du den Unterschied zwischen Emotionen, Gefühlen und Empfindungen. Du lernst mit all diesen überwältigenden Dingen umzugehen, sie zu lenken und für das einzusetzen für das du sie brauchst.

- MODUL 4

Das Leben, der Alltag, die GesellschaftDieses Modul dient dir dazu, mit all deinem Wissen in deinem Leben, deinem Alltag und bei deinen Mitmenschen umzugehen. So nimmst du den Platz in der Welt ein, der für dich gedacht ist. Nur so kannst du deine Aufgabe und Mission leben und zum Besten für alle - also für dich und dein Umfeld - einsetzen. So gelangst du mehr und mehr zu dem Sinn deines Lebens. Du kannst erkennen was deine Aufgabe ist, was dich das Leben bittet und du wirst erkennen, dass das Leben durch und durch gut ist, auch wenn es auf den ersten Blick nicht so scheint.

CONTACT

Mag. Anna Martina Nussbaumer

info@apur.at

www.apur.at

0043 699 1717 2922

